

코로나19로 힘들었던 몸과 마음 국가건강검진으로 점검하시고
건강에 안전벨트를 채워주세요!

2021년 건강검진 안내

“최근 10년간 본인의 검진결과” 확인

- 홈페이지(www.nhis.or.kr)
건강IN / 나의건강관리 /
건강검진 결과조회
- 모바일앱(The건강보험)
건강IN / 나의 건강검진 결과조회

건강검진 안내사항



빠르고 정확한 검진을 위하여 반드시 **주의사항**을 확인하시고
검진 받으시기 바랍니다.

금식



검진 전날 저녁 9시 이후에는 금식하시기 바랍니다.

- ☐ 검진 당일 아침 식사는 물론 물, 커피, 우유, 담배, 주스, 껌 등 일체의 음식을 삼가야 합니다.
- ☐ 되도록 오전 중에 검진을 받되, 오후에 검진받으실 분은 검사 전 **최소 8시간 이상의 공복상태를 유지해야 합니다.** (공복이 아닌 상태에서 검진 시 검사 결과가 다르게 나타날 수 있음)
 - ※ 대장암 분변잠혈검사(대변검사), 유방암, 자궁경부암 검진을 받는 경우는 금식 대상 아님

예약 후 방문



검진기관 사정(예약 집중 등)에 따라 예약이 조기에 마감될 수 있으니 사전 확인 및 예약 후 검진하시기 바랍니다.

문진표 작성



- ☐ 검진기관에 비치된 문진표는 반드시 본인이 작성
「**웹 문진표 작성 방법**」

※ 비대면으로 문진표를 미리 작성하시면 검진시간이 절약됩니다.

- 1 국민건강보험공단 홈페이지 또는 모바일 앱(The건강보험)
- 2 건강N > 나의 검진대상 조회 → (주민등록번호, 공동인증서 필요)
- 3 웹 문진표 작성 4 등록번호 신청 후 휴대폰(4자리)으로 전송
- 5 검진기관 내방 후 검진 6 문의 건강보험공단 고객센터 1577-1000

검진 횟수



건강검진은 2년에 1회 받을 수 있으며, 검진 횟수를 초과하여 받는 경우 검진비용을 환수합니다.

수어동영상 안내



- 경로 : 국민건강보험 홈페이지 > 건강N >
건강자료실 > 건강동영상 > 건강검진
- ① 건강검진 프로그램 안내
 - ② 일반건강검진 문진표 작성법
 - ③ 암검진 문진표 작성법
 - ④ 생활습관 평가도구 작성법

일반건강검진안내

(2021년 12월 31일까지)



고혈압, 당뇨병 등 **심뇌혈관 질환의 조기발견**을 위해 실시하고 있습니다.

- 대상**
- **지역가입자** : 세대주와 만 20세이상 세대원 중 홀수년도 출생자
 - **피부양자** : 만 20세이상 홀수년도 출생자
 - **직장가입자** : 비사무직 전체, 격년제 실시에 따른 사무직 대상자
※ 사업장으로 검진대상자 명부가 송부됩니다.
 - **의료급여 수급권자** : 만 19세 ~ 만 64세 홀수년도 의료급여수급권자

- 검사 항목**
- **기본 검사항목** : 진찰 및 상담, 신체계측, 시력·청력검사, 혈압측정, 흉부방사선, 혈액검사(혈색소, 공복혈당, AST, ALT, r-GTP, 혈청크레아티닌, e-GFR), 요검사, 구강검진
 - **성 연령별 검사항목**

구분		대상시기	비고
이상 지질 혈증	총콜레스테롤	남성 만 24세 이상, 여성 만 40세 이상 (4년마다)	남성(만 24, 28, 32...) 여성(만 40, 44, 48...)
	HDL 콜레스테롤		
	트리글리세라이드		
	LDL 콜레스테롤		
B형간염검사		만 40세	보균자 또는 면역자 제외
골밀도 검사		만 54세, 66세 여성	
인지기능장애검사		만 66세 이상 (2년마다)	만 66세, 68, 70, ...
정신건강검사(우울증)		만 20세, 30, 40, 50, 60, 70	해당 연령을 시작으로 10년 동안 1회
생활습관평가		만 40, 50, 60, 70세	
노인신체기능검사		만 66, 70, 80세	
치면세균막검사		만 40세	구강검진

검사비용 : 본인 부담이 없습니다.

- 국민건강보험공단이 전액 부담합니다.

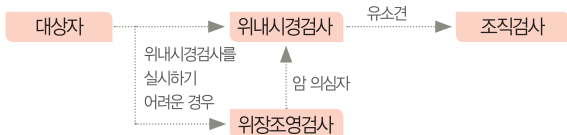
- 확진 검사**
- 건강검진결과 고혈압, 당뇨병 질환의심자는 병원에서 확진검사를 받으실 수 있습니다. (상급종합병원, 종합병원 제외)
 - 폐결핵질환 의심자는 가까운 병원에서 확진검사를 받으실 수 있습니다.
 - 의료급여 수급권자는 의료급여 전달체계에 따라 의원에서 실시합니다.
 - 확진검사는 2022년 1월 31일까지 받으실 수 있습니다.

6대 암검진

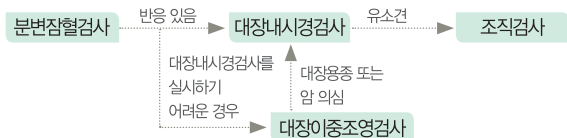
2021년 12월 31일까지

※ 단, 위암·대장암·폐암 2단계 검진은 2022년 1월 31일까지

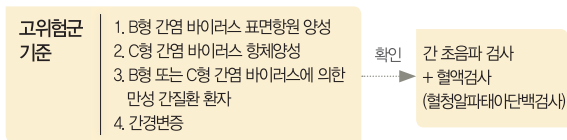
① 위암 : 만 40세 이상 2년 주기로 위내시경검사 실시



② 대장암 : 만 50세 이상 1년 주기로 분변잠혈검사(대변검사) 실시



③ 간암 : 만 40세 이상 고위험군 대상 6개월(상·하반기) 주기로 각1회 실시



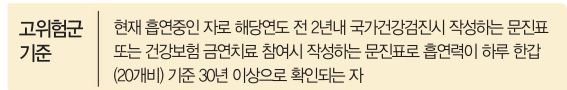
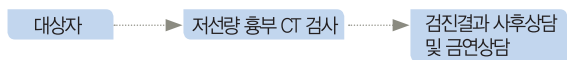
④ 유방암 : 만 40세 이상 여성 2년 주기로 유방촬영검사 실시



⑤ 자궁경부암 : 만 20세 이상 여성 2년 주기로 자궁경부세포검사 실시



⑥ 폐암 : 만 54세~74세 고위험군 대상 2년 주기로 저선량흉부CT검사 실시



검사비용

- 국민건강보험공단이 90%, 수검자가 10%를 부담합니다.
 - 대장암, 자궁경부암은 공단에서 전액 부담합니다.(본인부담 없음)
- 건강검진 대상자 보험료 하위 50%와 의료급여 수급권자는 본인부담이 없습니다.

검진기관 찾기



• 홈페이지(www.nhis.or.kr)

건강N > 검진기관 / 병원찾기 > 검진기관찾기



• 모바일앱(The건강보험)

건강N > 검진기관 / 병(의)원찾기

국가건강검진,
가까운 검진기관을 이용해 주세요!



홈페이지의 '검진기관찾기'를 통해
집 주변 검진기관을 찾을 수 있어요!

국가건강검진 안전하게 받는 방법



검진 받으러 갈 때, 꼭 마스크를 착용해 주세요!

안전한 검진을 위해 꼭 마스크를 착용하세요!
발열, 호흡기 증상 등이 있는 경우에는 검진을
자제해 주세요!



검진을 받고 집에 오면 손을 꼭 씻어주세요!

사랑하는 가족을 위해 손바닥, 손등, 손가락 사이,
손톱 밑도 꼼꼼하게 씻어주세요!

국민건강보험공단은 안전한 검진을 위해 최선을 다하겠습니다!

건강검진 기간연장 안내

'코로나19'로 인하여 2020년에 건강검진을 못 받으신 분은

2021년 6월 30일까지 건강검진 실시기간을 연장하오니,
검진 받기를 희망 하시는 분은

국민건강보험 고객센터 1577-1000 으로 신청하세요.

* 단, 일반건강검진의 경우 직장가입자는 사업장에서 신청하시기 바랍니다.

국가건강검진은 선택이 아닌 필수 입니다!

국가건강검진

잊지 말고
받으세요!

국가건강검진을 받은 그룹 vs 국가건강검진을 받지 않은 그룹

42%
감소

심뇌혈관계 질환 사망률
(심근경색, 뇌졸중 등)

18%
감소

심뇌혈관계
질환 발생률

2015년 서울대병원 연구팀의 국제학술지 발표 자료에 의하면 국가건강검진을 받은 그룹이, 받지 않은 그룹에 비해, 심뇌혈관 질환의 사망률은 42%, 질환발생률은 18% 낮으며, 의료비도 적게 사용합니다.

(국제학술지 「예방의학(Preventive Medicine)」 2015. 1월)