

코로나19로 힘들었던 몸과 마음 국가건강검진으로 점검하시고
건강에 안전벨트를 채워주세요!

2022년
건강검진 안내

**“최근 10년간
본인의 검진결과” 확인**

- 홈페이지(www.nhis.or.kr)
건강iN / 나의건강관리 /
건강검진 결과조회
- 모바일앱(The건강보험)
건강iN / 나의 건강검진 결과조회

| 목차 |

건강검진 안내사항	05
국가 건강검진 안내	07
편리한 검진시기	08
일반 건강검진 안내	09
암발생률	11
암 확진 시기별 5년 생존율	12
암검진 방법	13
장애친화 건강검진	16
국가건강검진 연장 안내	17
국가건강검진기관 평가제도 안내	18
「The건강보험」건강관리24주 프로그램 안내	19
디지털 안내·고지서비스	20

아플 때나 건강할 때나 늘 **고마운**
친구처럼 함께 하겠습니다.



시각장애인을 위해
안내문 페이지별
보이스아이를
제공하고 있습니다.

※ 이미 검진을 받으신 분은 검진표를 폐기하시기 바랍니다. 전자문서와 병행하여 발송하여 가족 구성원 간 검진표 수령시기가 차이날 수 있습니다.
※ 최근 등록한 검진 항목과 수검법은 이력은 적용되지 않는 점 양지하여 주시기 바랍니다. (기준일자: '22.2.14)

성명					증번호			
실시기간	2022년12월31일까지				문의전화	1577-1000		
검진항목 · 비용	건강검진	항목			대상여부		비용부담	
		일반건강검진						
		구강검진						
	암검진	항목			대상여부		비용부담	
		위암 (40세 이상)						
		대장암 (분변잠혈검사) (50세 이상)						
		간 암	(상반기)	(40세 이상 고위험군)				
			(하반기)					
		유방암 (40세 이상 여성)						
		자궁경부암 (20세 이상 여성)						
폐암 (54세~74세 고위험군)								

국가건강검진을 받은 그룹이 받지 않는 그룹에 비해, 심·뇌혈관계 질환의 사망률은 42%, 질환 발생률은 18% 낮으며 의료비도 적게 사용합니다.
(서울대병원 연구팀, 국제학술지 '예방의학(Preventive Medicine)', 2015.1월 발표)

국민건강보험공단 이사장

- **확진 검사는 2023년 1월 31일까지 실시합니다.**
- ※ **확진 검사는 일반건강검진 결과 고혈압, 당뇨병, 폐결핵 질환의임상자를 대상으로 실시합니다.**
- **구강검진기관으로 지정된 가까운 치과에서 구강건강 상태를 확인하세요!**
- **간암검진은 1년에 2회 받을 수 있습니다.**
 - 상반기 1회(1월부터 6월), 하반기 1회(7월부터 12월)
- **암 산정특례 등록자 또는 국민건강보험공단에서 실시하는 대장암 검진 대상자 중 대장내시경**

검사를 받은 후 5년이 경과하지 않은 자는 대상에서 유예합니다.
(단, 본인 검진 희망시 대상 등록 가능)

- 대장암 검진은 분변잠혈검사(대변검사)를 먼저 실시한 후 ‘잠혈반응 있음’인 분에 한하여 대장내시경(또는 대장이중조영검사)을 실시합니다.
- 자궁경부암 검진은 생리기간(생리전후 2~3일)을 피해 검진하시기 바랍니다.
- 신분증을 지참하여 검진기관에 제시 후 검진 하시기 바랍니다.

검진기관 안내

2022년 2월 9일 현재 *검진기관 사정으로 변경 또는 제외될 수 있음.
(가나다순)

건강검진은 주소지와 상관 없이 **지정된 검진기관 전국 어디서나**
받으실 수 있습니다.

※ 공휴일 검진기관은 법정공휴일 또는 각 주차별 일요일을 선택하여 실시하므로 해당 검진기관에 미리 검진가능한 날을 유선으로 확인하고 방문하시기 바랍니다.

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

건강검진 안내사항

빠르고 정확한 검진을 위하여 반드시 주의사항을
확인하시고 검진 받으시기 바랍니다.



금식



검진 전날 저녁 9시 이후에는 금식하시기 바랍니다.

- 검진 당일 아침 식사는 물론 물, 커피, 우유, 담배, 주스, 껌 등 일체의 음식을 삼가야 합니다.
- 되도록 오전 중에 검진을 받되, 오후에 검진받으실 분은 검사 전 **최소 8시간 이상의 공복상태를 유지해야 합니다.** (공복이 아닌 상태에서 검진 시 검사 결과가 다르게 나타날 수 있음)
※ 대장암 분변잠혈검사(대변검사), 유방암, 자궁경부암 검진을 받는 경우는 금식 대상 아님

예약 후 방문



- 검진기관 사정(예약 집중 등)에 따라 예약이 조기에 마감될 수 있으니 사전 확인 및 예약 후 검진하시기 바랍니다.

검진 횟수



- 건강검진은 2년에 1회 받을 수 있으며, 검진 횟수를 초과하여 받는 경우 검진비용을 환수합니다.

문진표 작성



- 검진기관에 비치된 문진표는 반드시 본인이 작성

「웹 문진표 작성 방법」

※ 비대면으로 문진표를 미리 작성하시면 검진시간이 절약됩니다.

- ① 국민건강보험공단 홈페이지 또는 모바일 앱(The건강보험)
- ② 건강IN > 나의 검진대상 조회 → (주민등록번호, 공동인증서 필요)
- ③ 웹 문진표 작성
- ④ 등록번호 신청 후 휴대폰(4자리)으로 전송
- ⑤ 검진기관 내방 후 검진
- ⑥ 문의 건강보험공단 고객센터 1577-1000



수어동영상 안내



- 국민건강보험 홈페이지 > 건강IN > 건강자료실 > 건강동영상 > 건강검진

- ① 건강검진 프로그램 안내
- ② 일반건강검진 문진표 작성법
- ③ 암검진 문진표 작성법
- ④ 생활습관 평가도구 작성법



기타 주의사항



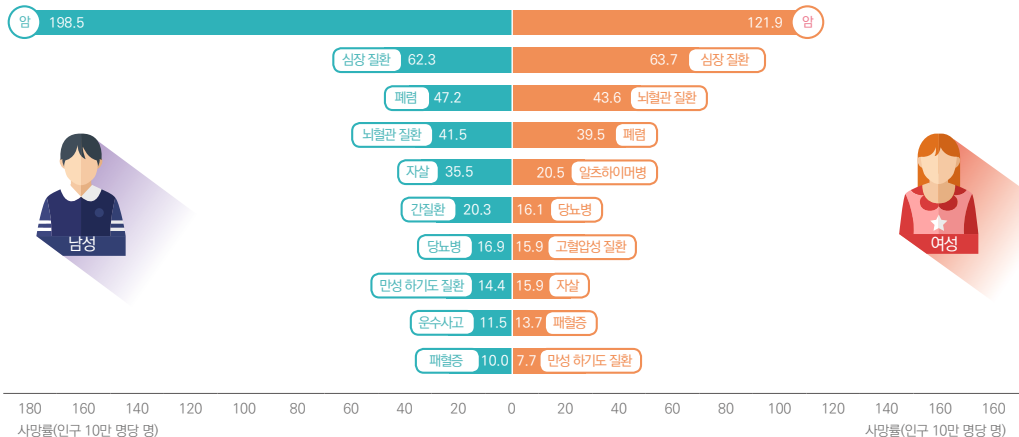
- 수면 내시경을 하시는 분은 검진 후 자가운전이 위험하므로 대중교통을 이용해 주십시오.
- 검진 후 수검자의 안전을 위하여 보호자 동반이 필요합니다.
- 도난, 분실의 염려가 있는 귀중품은 갖고 오지 않는 게 좋습니다.

국가 건강검진 안내

우리나라 국민의 **사망원인 상위권에 해당하는 암, 심·뇌혈관 질환**을 조기 발견하여 치료 또는 생활 습관 개선으로 삶의 질을 높이고자 국가건강검진을 실시하고 있습니다. **국가에서 실시하는 일반건강검진에서는 심·뇌혈관 질환의 위험요인인 비만, 이상지질혈증, 고혈압, 당뇨병 등을 암검진에서는 6대암(위암, 대장암, 자궁경부암, 유방암, 간암, 폐암)을** 조기에 발견할 수 있도록 검사 항목을 구성하여 검진을 실시하고 있습니다.



2020년 우리나라 성별 사망원인 (출처: 통계청, 2021)



편리한 검진시기

10월 이후에는 **약 40%의 수검자가 집중**적으로 검진을 받아 검진기관 이용이 불편할 수 있으니
수검자가 덜 집중되는 시기에 건강검진을 받으시기 바랍니다.

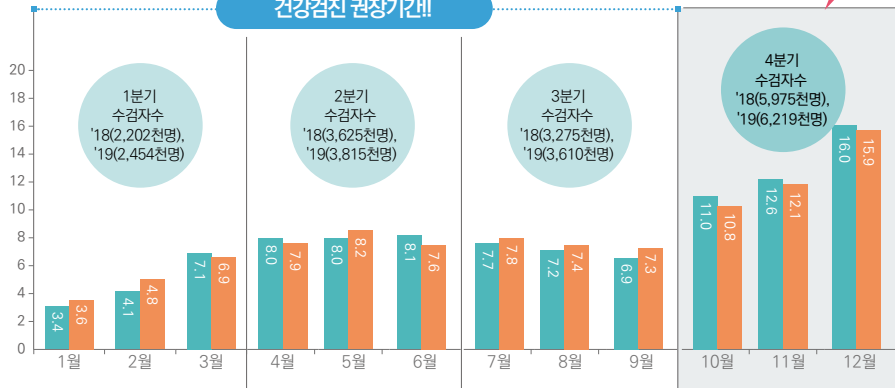


검진받기
너무 불편해요!!

검진시기 언제가 좋을까요?

2018년 2019년 (단위: %)

건강검진 권장기간!!



(분기별 비율)

구분	2018		2019	
	수검자수	비율	수검자수	비율
1분기	2,022	13.6	2,454	15.2
2분기	3,625	24.3	3,815	23.7
3분기	3,275	22.0	3,610	22.4
4분기	5,975	40.1	6,219	38.6
계	14,897	100	16,098	100

(단위: 천명, %)

일반 건강검진 안내

일반건강검진 비용은 **국민건강보험공단**에서 **전액 부담**합니다. (다만, 의료급여수급자인 경우 국가와 지자체에서 전액 부담합니다.)



건강검진 대상자



지역가입자

세대주와 20세이상 세대원 중 짝수연도 출생자

피부양자

20세이상 짝수연도 출생자

직장가입자

비사무직 전체, 격년제 실시에 따른 사무직대상자
(2018년도부터 사무직 격년제는 출생연도(짝, 홀) 기준 적용)

※ 사업장으로도 검진 대상자
명부가 송부됩니다.

의료급여수급자

20세 ~ 64세 짝수연도 의료급여수급권자

공통 검사항목



* 시력, 청력은 운전면허
신체검사 수치로 활용되므로,
안경착용자는 교정시력으로
검사를 받으시기 바랍니다.

대상질환	검사항목	대상질환	검사항목
비만	신장, 체중, 허리둘레, 체질량지수	당뇨병	공복혈당
시각, 청각이상	시력, 청력	간장질환	AST, ALT, r-GTP
고혈압	혈압	폐결핵 / 흉부질환	흉부방사선촬영
신장질환	요단백, 혈청크레아티닌, e-GFR	구강질환	구강검진
빈혈증	혈색소		

성·연령별 검사항목

우송

* 전년도 대상자 중 건강검진을 한 종목도 받지 않으신 분은 공단에 신청하시면 공통항목에 한하여 건강검진을 받으실 수 있습니다.

검사항목		대상연령	비고
이상 지질혈증	·총콜레스테롤 ·HDL/LDL 콜레스테롤 ·중성지방(트리글리세라이드)	남자:24세 이상(4년 주기) 여자:40세 이상(4년 주기)	남자:24세, 28세, 32세... 여자:40세, 44세, 48세...
B형간염 검사		40세	면역자, 보균자는 제외
골밀도 검사		54세 여성과 66세 여성	
인지기능장애		66세 이상(2년 주기)	66세, 68세, 70세...
정신건강(우울증) 검사		20세, 30세, 40세, 50세, 60세, 70세	해당 연령을 시작으로 10년동안 1회
생활습관평가		40세, 50세, 60세, 70세	
노인신체기능 검사		66세, 70세, 80세	
치면세균막 검사		40세	구강검진 항목

확진검사



대상	일반건강검진결과(각각) 고혈압 · 당뇨병 · 폐결핵 질환의심자	실시시기	2023년 1월 31일까지
----	---	------	----------------

- **고혈압**: 진찰 및 상담, 혈압측정
- **당뇨**: 진찰 및 상담, 공복혈당검사
- **폐결핵**: 진찰 및 상담, 도말 · 배양검사 및 핵산증폭검사

- **고혈압** · **당뇨병**질환의심자: 일반건강검진결과통보서와 신분증을 지참하여 가까운병·의원(상급종합병원 및 종합병원 제외)에 방문하여 확진검사 및 진료실시(의료급여수급권자는 의료급여전달체계에 따라 의원에서 실시)
- **폐결핵**질환의심자: 일반건강검진결과통보서와 신분증을 지참하여 가까운병·의원에서 확진검사 및 진료 실시
- 진료와 해당 검사비용을 1회에 한하여 본인부담 면제 (단, 지정검사 외 추가검사 시에는 본인 부담 비용발생)

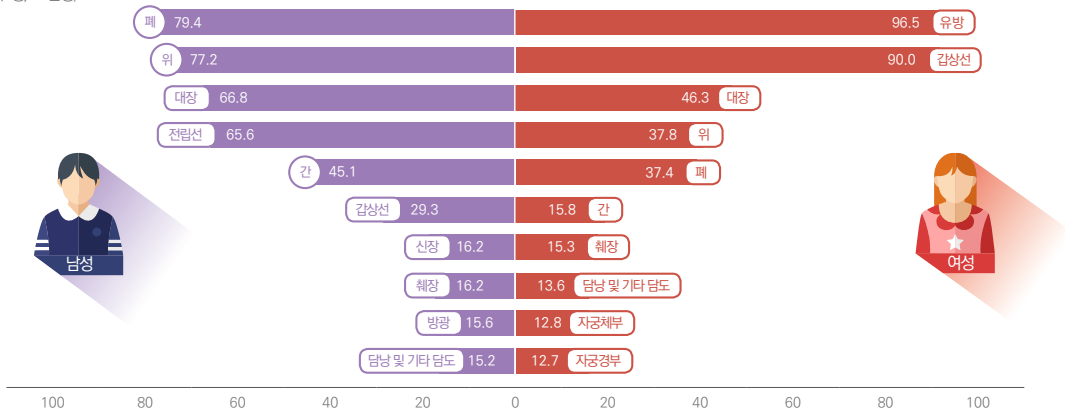
암발생률

우리나라 국민들에게 많이 발병 하고, 조기진단 방법이 있으며 치료할 수 있는 6대암(위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁경부암, 폐암)으로 구성하여 실시하고 있습니다.



2019년 성별 10대 암 조기 발생률 | (출처: 보건복지부, 2021)

(단위: 명/10만명)



우리나라 국민들이 기대수명(83세)까지 생존할 경우 암에 걸릴 확률은 37.9%였으며, 남자(80세)는 5명 중 2명(39.9%), 여자(87세)는 3명 중 1명(35.8%)에서 암이 발생할 것으로 추정됩니다.

암 확진 시기별 5년 생존율




암을 극복하는 최선의 방법은 정기검진으로 조기에 암을 발견하여 치료하는 것입니다.



암은 확진시기에 따라
5년 생존율이 크게 차이가
납니다. 가장 생존율이 높은
국한(초기)단계에 확진을
위해서는 주기적인 검진이
반드시 필요합니다.

6대암 요약병기별 5년 상대 생존율 [2015-2019]

(단위 : %)

암 진행 정도	 위암	 대장암	 간암	 유방암	 자궁경부암	 폐암
국한 ^{주1)}	97.0	93.9	60.7	98.9	94.6	75.0
국소 ^{주2)}	62.1	82.1	22.4	92.7	73.1	44.1
원격 ^{주3)}	6.4	19.8	2.8	42.6	27.8	10.0

(출처 : 보건복지부, 2021)

주1) 암이 발생한 장기를 벗어나지 않음

주2) 암이 발생한 장기 외 주위 장기, 인접 조직 또는 림프절을 침범

주3) 암이 발생한 장기에서 멀리 떨어진 다른 부위에 전이

위암 검진



40세 이상 남녀는 증상이 없어도
2년 마다 위내시경 검사를
받습니다.



40세 이상 대상자

위내시경 검사가 어려운 경우,
위장조영 검사 선택적으로 시행

위내시경 검사

↑
암의심자

위장 조영검사



조직검사

1단계 검진결과
암 의심자의 2단계 검진
실시기간은 다음연도
1월 31일까지입니다.

대장암 검진



50세 이상 남녀는 1년 마다
분변잠혈 검사(대변검사)를
받습니다.



50세 이상 대상자

분변잠혈 검사(FOBT)

반응있음

대장내시경 검사가 어려운 경우,
대장 이중조영 검사 선택적으로 시행

대장 내시경 검사

↑
대장용종 또는 암 의심자

대장 이중조영 검사



조직검사

2단계 검진은
분변잠혈 검사(대변검사)
결과 **반응있음**인 분에
한하여 실시합니다.

주의사항

분변잠혈 검사(대변검사)를 실시하지 않고 대장 내시경
또는 대장 이중조영 촬영 검사를 받은 경우에는 검사비용
을 전액 본인이 부담하셔야 합니다.

※ 대장암 검진비용은 국민건강보험공단이 전액 부담합니다.

※ 정해진 항목 이외의 검사 시 본인부담금이 추가로 발생 할 수 있습니다.(수면내시경 마취비용 등)

※ 대장암 산정특례자 또는 대장내시경 검사 후 5년이 경과하지 않은 수검자는
대상에서 유예 (단, 본인 검진희망시 대상 등록 가능)

간암 검진



40세 이상 고위험군은 1년에
2회 간 초음파 검사와 혈청
알파태아단백 검사(혈액검사)를
받습니다.



40세 이상 대상자

고위험군 기준

- ① 간경변증
- ② B형 간염 바이러스 항원 양성
- ③ C형 간염 바이러스 항체 양성
- ④ B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자

간 초음파 검사

+

혈청 알파태아단백검사

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- ※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급권자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 공단검진 외에 별도로 받은 간염 검사 결과 B형 또는 C형 간염보균자는 검사 결과서를 공단에 제출하시면 지속적으로 간암 검진 대상으로 적용 받으실 수 있습니다.



간암은 고위험군에서 주로
발생하므로 본인이 해당되는지
평소 확인하시고 건강관리에
힘써주시기 바랍니다.

폐암 검진



54세 이상 남녀 중 30년 이상
흡연력을 가진 폐암 고위험군은
증상이 없어도 2년마다 검진을
받습니다.



54~74세 폐암발생 고위험군

→ 저선량 흉부 CT 검사 →

검진결과 사후상담 및 금연상담

폐암발생
고위험군
기준

국가건강검진 대상자

현재 흡연중인 자로 해당연도 전 2년내 국가건강검진시 작성하는
문진표로 흡연력이 하루 한갑 기준 30년 이상으로 확인되는 자

건강보험 금연치료 참여자

해당연도 전 2년내 금연치료 사업참여를 위해 작성하는 문진표로
흡연력이 하루 한갑 기준 30년 이상으로 확인되는 자

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- ※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급권자는 본인부담이 없습니다.



폐암검진은 저선량흉부CT
검사와 검진결과 사후상담만
국가암검진에 해당하며,
검진결과 사후상담은 다음연도
1월 31일까지입니다

유방암 검진



40세 이상 여성은 2년마다
유방촬영 검사를 받습니다.



40세 이상 여성

유방
촬영

2년마다 유방촬영검사

유방 촬영술은 유방질환의 진단에 있어 무증상
조기 유방암을 발견하는 가장 기본적인
방법으로 **유방 압박으로 인한 고통**이 수반될 수
있습니다.

※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다.(본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.



수검자는 검사 중 어떤 시기에라도
검사를 멈출 수 있으며, 검사자는
수검자가 검사를 거부하였을 때 그에 대해
인정하고 권리를 존중해야 합니다.

자궁경부암 검진



20세 이상 여성은 2년마다
자궁경부세포 검사를 받습니다.



20세 이상 여성

자궁경부
세포검사

2년마다 자궁경부 세포 검사

자궁적출술을 받았거나 성경험이 없으신 분은
검사 전에 반드시 검진의사와 상담하시기
바랍니다.

※ 검진비용은 국민건강보험공단이 전액 부담합니다.
※ 유방암, 자궁경부암 산정특례자는 해당 암검진 대상에서 유예됩니다. (단, 본인 검진 희망시 대상 등록 가능)



최소 검사 48시간 전부터는 질 내 어떠한
물질도 넣지 않아야 하며, 다음 사항을 지켜야 합니다.
① 성관계 금지, ② 탐폰(Tampon) 사용 금지, ③ 질세척 금지,
④ 질 내 약물 및 윤활제 사용 금지, ⑤ 질 내 피임약 사용 금지

장애친화 건강검진 및 검진기관 안내



장애친화 건강검진 이용



1. 예약

- ☑ 검진기관 사정에 따라 예약이 조기에 마감될 수 있으니 반드시 사전예약 후 방문해 주시기 바랍니다.



2. 사전체크리스트 작성

- ☑ 사전체크리스트를 작성하시면 **장애친화 건강검진 지원서비스** 이용할 수 있습니다.
- ☑ 사전체크리스트는 검진 예약 후 전화상담 또는 검진받을 병원의 홈페이지에서 다운로드를 하여 작성할 수 있습니다.



3. 접수

- ☑ 검진당일 접수담당자에게 수검자의 성명을 말합니다.



4. 문진표 작성

- ☑ 건강검진 문진표를 작성합니다.
- ☑ 사전에 작성한 문진표가 있으면 직원에게 제출합니다.



5. 검사

- ☑ 일반건강검진, 암 검진을 받습니다.



6. 귀가 및 결과 통보

- ☑ 검진결과는 수검자의 주소지로 우편 발송됩니다.



아래의 **장애친화 검진기관**이외에도 **지정된 검진기관**에서 검진을 받을 수 있습니다.

지역	검진기관명	전화번호
서울	서울의료원	02-2276-7000
부산	부산성모병원	051-933-7651
강원	원주의료원	033-760-4586
경기	경기도의료원 수원병원	031-888-0770~1
경북	안동의료원	054-850-6080
경남	마산의료원	055-249-1234~5
제주	서귀포의료원	064-730-3020

2021년 국가건강검진 기간이 2022년 6월까지 한시적으로 연장됩니다



연장 대상 2021년도 건강(암)검진 미수검자

연장 기간 2022년 6월 30일 까지

신청 기간 2022년 1월 3일 이후

신청 방법 고객센터 · 보이는ARS(1577-1000) 및 국민건강보험 지사(유선 · 방문) 신청



※ 직장가입자 사무직은 사업주에게 요청 → 사업주는 '사업장 건강검진 대상자 변경(추가) 신청서' 공단 제출

※ 보이는ARS 는 지역가입자, 직장피부양자에 한하여 이용 가능

- 2021년 건강(암)검진을 못 받으신 경우, 2022년 건강(암)검진을 받기 전 고객센터 · 보이는 ARS (1577-1000) 또는 건강보험공단 지사로 전화주시면 간단하게 연장이 가능합니다. (직장가입자 일반건강검진의 경우, 사업장에서 신청)
- 2021년 일반건강검진을 받지 않은 직장가입자 비사무직의 경우, 별도의 신청없이 검진기간이 연장됩니다.
 - ※ 직장가입자 비사무직은 2022년 일반건강검진 우선 수검 후, 7월 이후 연장된 2021년 일반건강검진 수검 가능
- 건강(암)검진은 2022년 12월말까지 수검 가능하며, 다만 **직장가입자에 한하여 2022년 6월말까지 일반건강검진을 받아야 과태료 부과 대상 제외가 가능합니다.**
 - ※ 산업안전보건법에 따른 **과태료 관련 사항은 고용노동부 고객센터(☎1350)**로 문의 하시기 바랍니다.

국가건강검진기관 평가제도 안내



검진기관 평가결과를공단 홈페이지 및 「The건강보험」 앱을 통해
누구나 쉽게 확인할 수 있습니다.

검진기관 평가란?

검진기관의 검진수행과 관련된 인력·시설·장비 등의 검진준비, 과정, 결과의 모든 측면에서 지속적인 건강검진의 질 향상을 도모하고자 국가건강검진 위원회를 통해 의결된 검진기관을 3년 주기로 평가하는 제도입니다.

평가내용

일반검진 및 6대 암검진(위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁경부암, 폐암)을 구성하고 있는 8개의 평가분야를 나뉘어 평가합니다.

- ① 일반분야 ② 출장검진 ③ 영유아검진 ④ 구강검진
- ⑤ 진단검사의학분야 ⑥ 병리학 ⑦ 영상의학 ⑧ 내시경학

검진기관 평가결과 확인 방법

최근 평가결과는 2018년부터 2021년에 거쳐 실시한 결과이며, 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) 및 모바일앱(The건강보험)에서 확인 가능합니다.

☞ 건강iN → 검진기관/병(의)원 찾기 → 검진기관 평가정보

검진기관 평가결과 바로가기(검진기관
평가확인 QR 코드)



더 간편하고,
더 스마트하게 이용하는

「The건강보험」 건강관리 24주 프로그램



대사증후군 관리 24주 프로그램을 통해 관리목표에 따라 건강실천하고, 건강기록, 맞춤형 건강정보(건강UP 메시지) 등 다양한 건강 서비스를 받아보실 수 있습니다.

이용방법



The건강보험(모바일앱) 설치 >>
로그인(공동/금융/간편(민간)/건강보험 인증서) >>
전체메뉴 >> 건강N >>
대사증후군관리 >> 오늘의목표 >>
사전가입정보 입력 및 설문 작성 완료 >>
대사증후군 관리 시작





국민건강보험공단의 소중한 안내문을 모바일로 안전하게 전달해드립니다



종이로 받던 우편물, 분실 걱정 없이 핸드폰으로 받아보세요.

실명으로 가입한 네이버 ID 가 있다면 『모바일 네이버앱 전자문서함』에서
수신동의 후 받아볼 수 있습니다.

※ 상세 내용은 QR코드를 참조하여 주세요.

* 공단 전자문서 중계사업자: 네이버(주)

고객센터(국민건강보험공단: 1577-1000 / 네이버: 1588-3820)

※ 2022년 전자 건강검진표 및 안내문은 59세 이하 건강보험가입자에게만 발송하였습니다.



전자문서 및 전자거래 기본법 제 31조의 18에 따라 과학기술정보통신부가 인증한 공인전자문서중계자를 통해 전자문서를 안전하게 송달하고 있습니다.
문서의 원본은 국민건강보험공단의 시스템에 접속되어 보이며, 이 때 공인전자문서중계자는 문서 원본에 포함된 어떠한 개인·민감정보에도 접근할 수 없습니다.